

Jak se správně změřit (krok za krokem)

Použijte krejčovský metr a stůjte rovně, ideálně v přirozeném postoji.

- **1. Obvod hrudníku (A):** Měří se v nejširším místě hrudníku, pod pažemi.
- **2. Obvod pasu (B):** Měří se v nejužším místě pasu, zhruba v oblasti nad boky pod žebry.
- **3. Obvod boků (C):** Měří se v nejširším místě přes hýždě.
- **4. Délka vnitřní nohavice (D):** Měří se od rozkroku až k zemi (nebo k požadované délce nohavice).
- **5. Výška postavy:** Celková výška od temene hlavy až k zemi.

Důležité zásady CERVA

- **Větší velikost:** Pokud se vaše míry pohybují mezi dvěma velikostmi, vždy volte tu větší.